



Karateschool ATARASHII

Postadres : postbus 119
3400 AC
IJsselstein
Bank : NL04ING0009062367
E-mail : info@atarashii.nl
Website : www.atarashii.nl

Groeten doe je zo

1 "SEIZA"

Ga op je knieën zitten en leg je handen op je bovenbenen met gestrekte vingers. De Sensei draait zich om met zijn gezicht naar de foto aan de muur.

2 "OTSUKA SENSEI NI REI"

Laat je handen over je bovenbenen naar de vloer glijden en groet naar Otsuka Sensei, de foto die aan de muur hangt. De Sensei draait zich om met zijn gezicht naar de leerlingen in de zaal.

Let op: als er géén foto hangt, zal de Sensei zich niet omdraaien en begin je met het groeten van de Sensei en sla je dus "OTSUKA SENSEI NI RE" over!

3 "SENSEI NI REI" – groet aan de leraar

Laat je handen over je bovenbenen naar de vloer glijden en groet de Sensei. Draai je om met het gezicht naar elkaar toe.

4 "OTEGA NI REI" – groet aan de medeleerlingen

Laat je handen over je bovenbenen naar de vloer glijden en groet elkaar. Draai weer terug naar de richting waarin je bent begonnen.

5 "KIRITSU" – verzoek om op te staan

De Sensei staat op, dan de leerling die de groetceremonie heeft geleid en daarna de overige leerlingen.