



In deze nieuwsbrief

Welkom

Terugblik Vanencompetitie en seminar Gert-Jan Martens

Strijd der Elementen

Jeugd Karateweekend en Gasshuku

Trainen in Houten

Kalender

YouTube

Welkom!

Welkom bij de tweede nieuwsbrief van Atarashii in 2023.

Het eerste toernooi is inmiddels achter de rug en het vervolg staat in de planning; Vanen competitie, Strijd der Elementen en natuurlijk de sportieve en gezellige gasshuku's .

Kijk snel bij de kalender verderop in de nieuwsbrief.

Heb je suggesties voor deze nieuwsbrief?

Spreek de sensei aan of mail het naar nieuwsbrief@atarashii.eu

Voel je vrij om deze nieuwsbrief te delen met andere geïnteresseerden.

Veel plezier met lezen en tot snel.
Team Atarashii

Vanencompetitie Ede en Seminar Gert-Jan Martens

Afgelopen maand zijn er veel mensen weer sportief bezig geweest. Op 12 februari hebben 20 mensen zich door Gert-Jan Martens laten inspireren & geoefend met een tanto (houten oefenwapen). [Lees hier meer over dit seminar](#)

Van de jeugdige karateka's hebben 6 van hen op 19 maart aan de vanencompetitie meegedaan.

De vanencompetitie werd gehouden In Ede dus dat was vroeg op. Maar dat was de moeite waard.

Enkele reacties:

"Volgende keer doe ik weer mee".

[Hier meer info en fotos Vanencompetitie](#)

De volgende staat voor 20 mei in Amsterdam alweer in de kalender.



Strijd der elementen

Heb je als jeugd lid de smaak van wedstrijd te pakken kun je ook nog meedoen aan de Strijd der Elementen. Laagdrempelige wedstrijden georganiseerd door Karate Bond Nederland.

De eerste strijd zal plaatsvinden in Utrecht op 2 april.



Op [deze](#) site van de KBN kun je meer informatie en voorwaarden vinden. ONLINE REGISTRATIE EN BETALING T/M 18 MAART 2023

Jeugdkarate weekend en Gasshuku

Gasshuku is het Japanse woord voor trainingskamp. Deze organiseren we 2x per jaar; 1x voor de jeugd en 1x voor de volwassenen. Het jeugd karate weekend zal zijn 9 t/m 11 juni. Naast dat er getraind wordt is er bij de jeugd veel ruimte voor spel en vrije tijd. De mooie omgeving in het bos bij Austerlitz nodigt daar ook voor uit.

Geeft je nu op via de site!!
Gebruik daarvoor [deze link](#).



Voor de volwassenen zal het Gasshuku op 23 juni t/m 25 juni in Zeeland plaatsvinden. Trainen, praten, buiten zijn en lekker eten zijn de ingrediënten voor een gezellig weekend. Jij bent er toch ook bij?!

Trainen in Houten

Op maandagen ben je van harte welkom om te trainen in sporthal van basisschool Ridderspoor in Houten. De trainingen vinden plaats van 18.00u tot 19.00u voor jeugd 6 t/m 15 jaar en van 19.00u tot 20.30u voor junioren/senioren vanaf 16 jaar
Zie het jaarplan voor het lesrooster

Het adres is:
obs Ridderspoor
Horigenland 50
3994 TK Houten

Deze locatie is niet beschikbaar tijdens de schoolvakanties.



Kalender



2 april:

Strijd der Elementen in Utrecht

20 mei:

Vanencompetitie*, Amsterdam

9 t/m 11 juni:

Jeugd- Gasshuku (kamp met trainingen) te Austerlitz

11 juni:

Dan examens Harderwijk

23 t/m 25 juni:

Gasshuku te Zeeland

1 juli:

Kyu examens

Locaties

Basisschool Ridderspoor,
Horigenland 50 te Houten

Maandag

- 18.00u tot 19.00u jeugd 6 t/m 15 jaar
- 19.00u tot 20.30u junioren/senioren 16+

Sporthal De Bosrand,

Koningin Wilhelminastraat 2 te Benschop

Dinsdag

- 19.00u tot 20.00u junioren/senioren 15+

Dojo in sportcentrum The Dome, Kruisboog 34 te Houten

Vrijdag

- 18.00u tot 19.00u jeugd 6 t/m 15 jaar
- 19.00u tot 20.30u junioren/senioren 16+

Sportzaal De Wiekslag,

Beatrixplantsoen 3 te Lopik

Zaterdag

- 09.30u tot 10.30u jeugd 6 t/m 15 jaar
- 10.30u tot 12.00u junioren/senioren 16+

Hou de site in de gaten voor het laatste nieuws.

www.atarashii.eu



Is er geen training en ook niets op TV? Geen zin in 'binchen'? Dan is er altijd nog YouTube! Combineer het nuttige met het aangename en abonneer je op het kanaal van Olaf.

<https://www.youtube.com/@olafsteinbrecher9519/featured>

En als je dan toch in de stemming bent, is er ook nog het kanaal van de WKF.

<https://www.youtube.com/@WKFKarateWorldChamps/featured>

Als je dat allemaal gezien hebt, ben je weer helemaal klaar om zelf aan de slag te gaan.