



# Atarashii karate



"Sub-kumite" door Jelte (10jr.) en Cas (12jr.)

## Welkom!

Beste leden,

De vakantie is voorbij en de meeste van jullie hebben de weg naar de dojo alweer gevonden. Het nieuwe sportseizoen is weer van start gegaan en wij hebben er weer enorm veel zin in.

De nationale sportweek staat voor de deur met van 18 t/m 23 september op al onze trainingslocaties\* open trainingen waar de leden hun ouders, vrienden, collega's, klasgenoten en

familieleden meebrengen voor een karate kennismaking. En in oktober Fitmaand volgen er meer activiteiten. Afgelopen maand hebben we niet stilgezeten. Alle lesgevers/examinatoren hebben zich over de 'vernieuwde' exameneisen gebogen en met elkaar getraind. Kortom.... wij zijn er klaar voor.

Veel sportplezier!

Ronald

In deze nieuwsbrief

Welkom

Locatie Houten

Uitslag van fotowedstrijd

Kalender

Locaties

Strijd der Elementen

Raadsels

Nationale sportweek



Dennis, Leonore en Gui-Fu in IJsselstein



## \*Maandag 23 okt.- 23 nov. geen training



Zojuist hebben we te horen gekregen dat de zaal 'Ridderspoor' (trainingslocatie maandag) in verband met het vervangen van de sportvloer, gesloten is van 23 oktober t/m 13 november.

We zijn nog aan het zoeken naar een andere trainingslocatie en zullen jullie daarvan per e-mail op de hoogte houden.



*Hidde (11jr.) in Hanzestad Hattem*

## Fotowedstrijd

Zie je al de mooie foto's in deze nieuwsbrief?

Dit zijn de inzendingen van de fotowedstrijd.

Je begrijpt dan meteen dat het een hele klus was om te kiezen, maar dit is de winnaar:



De sporttas komt naar je toe Cas!



Hou ook de site in de gaten: [Nieuws](#)

**1 oktober:**

Women Do Karate Do

**14 oktober:**

Wado platform training

**15 oktober:**

Strijd der Elementen KBN

**3 november:**

Karatekamp Jeugd KBN

**4 & 5 november:**

Open Nederlandse kampioenschappen Jeugd

**11 november:**

Wado platform training

**12 november:**

Strijd der Elementen KBN

**25 november:**

Nederlandse kampioenschappen KBN

**16 december:**

Kyu examens Atarashii

Meer evenementen. <https://www.kbn.nl/>



*Gui-Fu (13jr.) en Dennis (51jr.) in IJsselstein*



*Cas (10jr.) New York Summit gebouw op 91e etage*

## Locaties

Basisschool Ridderspoor,  
Horigenland 50 te Houten

**Maandag**

- 18.00u tot 19.00u jeugd 6 t/m 15 jaar
- 19.00u tot 20.30u junioren/senioren 16+

Sporthal De Bosrand,

Koningin Wilhelminastraat 2 te Benschop

**Dinsdag**

- 19.00u tot 20.00u junioren/senioren 15+

Dojo in sportcentrum The Dome, Kruisboog 34 te Houten

**Vrijdag**

- 18.00u tot 19.00u jeugd 6 t/m 15 jaar
- 19.00u tot 20.30u junioren/senioren 16+

Sportzaal De Wiekslag,

Beatrixplantsoen 3 te Lopik

**Zaterdag**

- 09.30u tot 10.30u jeugd 6 t/m 15 jaar
- 10.30u tot 12.00u junioren/senioren 16+





KBN Strijd der Elementen 3: 15 oktober 2023 Kata & Kumite | Jeugd, cadetten en junioren  
Na het succes van vorig jaar organiseert de KBN ook in 2023 weer de Strijd der Elementen! Speciaal voor alle karateka's van 5 t/m 17 jaar die nog niet veel wedstrijdervaring hebben, organiseren we de deze reeds wedstrijden.

Vier keer per jaar vindt op diverse plaatsen in Nederland een KBN Strijd der Elementen plaats. De wedstrijden worden gedraaid via het Round Robin wedstrijdssysteem, dus draait elke deelnemer meerdere wedstrijden. Het is een ideale manier om te leren wat een karate wedstrijd inhoudt en wedstrijdervaring op te doen!

De derde Strijd der Elementen vindt plaats in Den Haag op zondag 15 oktober 2023.  
Locatie : Sportcampus Zuiderpark  
Meester P. Droogleever Fortuynweg 22, 2533 SR Den Haag

Voor verdere informatie : klik op onderstaande link

[Convocatie Strijd der Elementen](#)



#### RAADSEL

"Welke karatetechniek begint met een 'M' en eindigt met een 'i,' en wordt gebruikt om aanvallen voorwaarts af te weren? Als je deze trap goed traint, kun je krachtig en snel zijn, als een echte karate-expert. Wat is deze techniek in karate?"

#### RAADSEL

"Welke cruciale component van karate omvat een gestructureerde reeks van bewegingen en technieken, uitgevoerd met precisie en aandacht voor detail? Deze oefening, vaak beschouwd als een choreografie van gevechtshandelingen, speelt een essentiële rol bij de ontwikkeling van vechtersvaardigheden en de overdracht van traditionele kennis. Wat is deze techniek in karate?"



Leonore en Dennis op paarse heide

 **Uitprinten, uitknippen en uitdelen** 

#### KOM MEEDOEN

Ben je vader, moeder, verzorger, vriend van een karateka en heb je zin om mee te doen?

#### KOM ERBIJ!

Van maandag 18 september tot en met zaterdag 23 september staan onze deuren open om mee te doen.

Breng een lange sportbroek, sportshirt, bidon/flesje water en enthousiasme mee.  
Je hoeft je vooraf niet aan te melden.

Karate is voor iedereen van 6 tot 86 jaar.

Tot snel.



 **Uitprinten, uitknippen en uitdelen** 

#### KOM MEEDOEN

Ben je vader, moeder, verzorger, vriend van een karateka en heb je zin om mee te doen?

#### KOM ERBIJ!

Van maandag 18 september tot en met zaterdag 23 september staan onze deuren open om mee te doen.

Breng een lange sportbroek, sportshirt, bidon/flesje water en enthousiasme mee.  
Je hoeft je vooraf niet aan te melden.

Karate is voor iedereen van 6 tot 86 jaar.

Tot snel.

